

Berçário



Semana 1	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Brócolos com Frango	Feijão verde com Borrego ou peixe	Agrião* com nabo e Perú	Creme de alface com Frango ou Peixe	Creme de cenoura com Perú
Sobremesa	Puré de Maçã Cozida	Pêra Ralada	Banana esmagada	Puré de pêra cozida	Maçã ralada

Nutricionista: Dra. Ana Carromeu

Nota: As sopas são confeccionadas de acordo com o plano alimentar de cada criança, havendo as opções de creme de legumes simples ou com carne ou peixe, consoante a alimentação que a criança esteja a praticar.

* As nabiças e o agrião poderão ser substituídos por espinafres quando a criança completar os 12 meses.



Berçário



Semana 2	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Abóbora e nabo com frango	Creme de Cenoura com Perú	Brócolos com vitela ou peixe	Corgete com feijão verde e Frango	Agrião* com perú ou peixe
Sobremesa	Puré de Maçã Cozida	Pêra Ralada	Banana esmagada	Puré de pêra cozida	Maçã Ralada

Nutricionista: Dra. Ana Carromeu

Nota: As sopas são confeccionadas de acordo com o plano alimentar de cada criança, havendo as opções de creme de legumes simples ou com carne ou peixe, consoante a alimentação que a criança esteja a praticar.

* As nabiças e o agrião poderão ser substituídos por espinafres quando a criança completar os 12 meses.



Berçário



Semana 3	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de legumes com Frango	Creme de cenoura com borrego ou peixe	Sopa de alface com Perú	Creme de alho-francês com Frango ou peixe	Corgete com abóbora e Perú
Sobremesa	Puré de Maçã Cozida	Pêra Ralada	Banana esmagada	Puré de pêra cozida	Maçã Ralada

Nutricionista: Dra. Ana Carromeu

Nota: As sopas são confeccionadas de acordo com o plano alimentar de cada criança, havendo as opções de creme de legumes simples ou com carne ou peixe, consoante a alimentação que a criança esteja a praticar.

* As nabiças e o agrião poderão ser substituídos por espinafres quando a criança completar os 12 meses.



Creche "Vagar Mais Alto"
Associação Baptista Shalom
Quinta da Anzizade
NIPC: 504 643 355
Tel: 265 720 380

ASSOCIAÇÃO BAPTISTA SHALOM
Contribuinte nº 504 643 355
Rua Manuel de Pinho, 7
2910 - 616 Setúbal

Berçário



Semana 4	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Creme de alface com vitela ou peixe	Sopa de legumes com Perú	Creme de Alho Francês com Frango	Creme de brócolos com Perú	Creme de Nabiças* com Frango ou peixe
Sobremesa	Puré de Maçã Cozida	Pêra Ralada	Banana esmagada	Puré de pêra cozida	Maçã Ralada

Nutricionista: Dra. Ana Carromeu

Nota: As sopas são confeccionadas de acordo com o plano alimentar de cada criança, havendo as opções de creme de legumes simples ou com carne ou peixe, consoante a alimentação que a criança esteja a praticar.

* As nabiças e o agrião poderão ser substituídos por espinafres quando a criança completar os 12 meses.



Creche "Vagar Mais Alto"
Associação Baptista Shalom
Quinta da Anzizade
NIPC: 504 643 355
Tel: 265 720 380

ASSOCIAÇÃO BAPTISTA SHALOM
Contribuinte nº 504 643 355
Rua Manuel de Pinho, 7
2910 - 616 Setúbal



Creche "Voar Mais Alto"
Associação Baptista Shalom
Quinta da Artizade

NIPC: 504 643 355

Tel: 265 720 380

Xud Carreira



Pré-Escola "Voar Mais Alto"
Associação Baptista Shalom
Quinta da Artizade
NIPC: 504 643 355
Tel: 265 720 380

ASSOCIAÇÃO BAPTISTA SHALOM
Cadastrado nº 504 643 355
Rua Menino do Frade, 7
816 - 816 Setúbal

NOTAS

Ementa sujeita a alterações pontuais.

Os legumes, carne ou pescados poderão ser alterados, mediante disponibilidade do mercado.

São utilizadas frutas e legumes da época.